

フラザおでって5階 街を一望！見晴らし最高のお店で楽しく！

# レストラン Cafe もえぎ 銀クラブ

講座：10人の女性講師夢プロジェクト



時間：午後2時から3時-お話を聞きます

午後3時から4時-おしゃべりタイム

場所：レストラン Cafe もえぎ(おでって5階 中ノ橋通1-1-10) 参加費：2,000円(ケーキ付)

4月27日(木)

楽しく学ぶ 会話のちから

株式会社 a i びじねす 中村夢美子

○伝わりやすい話し方 ○話の材料こう探そう



5月23日(火)

若返りに役立つ食生活

メディカルクッキング 佐藤ユウ

○体に良い食べ方 ○健康年齢を伸ばす食習慣



6月19日(月)

心も物もスッキリ暮らす

キャリアール 長岡るみ子

○エンディングノートの書き方ヒント

○思いついたらお片づけ



7月19日(水)

楽しく笑って

脳イキイキ生活のヒント

おとなの学び舎「福々舎」 大久保名美

○笑い好奇心は脳の若さの秘訣！

○毎日できる工夫を紹介します！



8月30日(水)

暮らしを守るお金のはなし

オフィスサポート SAWASE 澤瀬 典子

○もしもの時 誰に頼む？ 成年後見制度

○本当にある こんなトラブル



9月20日(水)

人とうまく付き合う方法

Office-asaji

(オフィス アサジ) 藤原麻路

○もやもや解決！



10月31日(火)

ゆる体操で若々しく健康に

オフィ斯拉ポール 佐々木ひとみ

○笑いあふれる簡単な体操

○脳が若返り美肌効果も！



12月6日(水)

知って安心 相続・遺言～転ばぬ先の杖

東海林法律事務所 東海林智恵

○法律の決まりあれこれ

○ここに注意！本当にあったこんな例



お申込・お問合せ ※参加チケットは事前にご購入下さい

レストラン Cafe もえぎ ☎019-601-7814 10人の女性講師夢プロジェクト [n@ai-business.net](mailto:n@ai-business.net)